

## Pulguitas o Bocadoillos

- PULLED PORK** 2,80€- 4,40€  
Pulled pork, queso cheddar, bacon y salsa miel-mostaza.
- TENDERETE** 2,70€- 4,00€  
Carne mechada, huevo, queso y mostaza dulce.
- SALITRE** 3,00€- 4,60€  
Gambas, tomate, rúcula, aguacate, huevo duro y salsa rosa.
- SUCULENTA** 2,70€- 3,80€  
Ternera, cebolla caramelizada, pimiento rojo y queso brie.
- MANGO-CURRY** 2,70€- 3,70€  
Pollo, queso, bacon, lechuga y salsa mango-curry.
- SERRANITO** 2,70€ - 3,80€  
Serrano, queso fresco, tumaca, aceite de oliva, y orégano
- RACING (Pollo, Lomo, Ternera, Bacon)** 2,90€- 4,00€  
Lechuga, tomate, huevo, jamón, queso y mayonesa.
- EL GUACHO** 2,80€- 4,00€  
Pollo mechado, queso fresco, aguacate y salsa miel - mostaza.
- CÉSAR** 3,00€- 4,50€  
Pollo, bacon, queso, aguacate, cebolla a la plancha, mayonesa y rúcula.
- DE LOMO** 2,70€- 3,80€  
Lomo, queso, cebolla caramelizada, bacon y mayonesa.
- DE PESCADO (CORVINA)** 2,90€- 4,40€  
Pescado a la plancha y mojo verde.

## Sandwiches & Croissants

- VEGETAL (Pollo, Cangrejo o Atún)** 3,40€- 3,50€  
Lechuga, tomate, huevo y mayonesa.
- MIXTO** 2,00€- 2,30€  
Jamón y queso.
- TRICOLOR** 3,50€- 3,70€  
Salmón, queso fresco y aguacate.
- EL MARGINAL** 3,60€- 3,80€  
Lechuga, tomate, bacon, huevo, queso y alioli.
- SANDWICH TRIPLE** 3,80€  
Atún, cangrejo, huevo, lechuga, tomate, jamón, queso y mayonesa.

## Poke bowl

- SALMÓN** 12,50€  
Base de arroz, salmón ahumado, aguacate, edamame, pepino, mango, cebolla, crujiente, semillas de sésamo y salsa teriyaki.
- POLLO CRUJIENTE** 11,00€  
Base de arroz, pollo crujiente, aguacate, rábano, zanahoria, tomates cherry, edamame, cebollino y salsa mango-curry.
- LANGOSTINO** 11,50€  
Base de arroz, langostinos, cebolla roja, pepino, zanahoria, edamame, piñas, algas wakeme y salsa de soja.

## Hamburguesas

- NORMAL** 3,00€  
Cebolla, mostaza y ketchup.
- ESPECIAL** 3,70€  
Huevo, bacon, cebolla a la plancha, mayonesa, queso, tomate y salsa barbacoa.
- TENDERETE** 3,50€  
Cebolla, jamón, queso, huevo, lechuga, tomate, mostaza y ketchup.
- DE LA CASA** 3,60€  
Cebolla, lomo, jamón, queso, lechuga, tomate, alioli y ketchup.
- AVENTURA** 3,80€  
Queso de cabra, cebolla caramelizada, bacon, tomate, lechuga y salsa miel mostaza.
- FORTUNA** 3,60€  
Rúcula, tomate, queso, cebolla caramelizada y salsa miel mostaza.

## Platos Combinados

- LOMO, POLLO, CARNE O PESCADO** 6,00€  
Con ensalada, huevo y papas fritas.

## Papas

- PAPAS NORMALES** 2,50€
- PAPAS CON ATÚN Y QUESO** 3,50€
- PAPAS TENDERETE** 4,00€  
Papas, salchichas, atún, queso, alioli y ketchup.

## Tostadas 1/2 - 1

- SERRANO** 3,20€ - 4,40€  
Aceite, tomate, serrano, queso fresco y orégano.
- AVOCADO** 3,60€ - 4,80€  
Aguacate, salmón, huevo a la plancha y semillas de chia.
- RULO (PAN DE SEMILLAS)** 3,80€  
Queso rulo, aguacate, pollo desmenuzado, cebolla caramelizada y miel.
- ENVUELTO** 3,00€ - 4,20€  
Envuelto, queso fresco, tomate, orégano y aceite de oliva.

## Bowl de frutas

- BOWL TENDERETE** 6,50€  
Yogurt natural, plátano, avena, muesli de chocolate negro, dátiles, semillas variadas, miel y crema de cacahuete normal o crunchy.
- NATURAL** 4,00€  
Yogurt natural, fruta de temporada y miel.
- ALISIOS** 5,00€  
Frutas de temporada, yogurt natural, miel, semillas de chia y coco rallado.
- BOWL SMOOTHIES AÇAÍ** 6,00€  
Base de açai, fresa, arándanos, mango y yogurt natural, con cobertura de frutas de temporada, muesli, coco rallado y semillas de chia.
- BOWL SMOOTHIES EXÓTICO** 6,00€  
Base de papaya, piña, mango y yogurt natural con cobertura de frutas de temporada, muesli, coco rallado y semillas de chia.

## Zumos y Batidos

- ZUMO NATURAL DE NARANJA** 2,10€ - 3,60€  
Pequeño o grande

## Batidos

- TÍPICO** 4,00€  
Zum de naranja, fresa y plátano.
- FRESCO** 3,80€  
Mango y zumo de naranja.
- CARIBEÑO** 4,20€  
Piña, papaya, plátano y zumo de naranja.
- CONTUNDENTE** 3,80€  
Bebida de almendras, plátano y gofio.
- GOLOSO** 4,50€  
Helado de vainilla, galleta oreo y leche.
- BATIDO HELADOS** 3,80€  
Fresa, chocolate y vainilla

## Café e Infusiones

- CAFÉ SOLO** 1,00€
- CAFÉ CORTADO CORTO** 1,10€
- CAFÉ CORTADO LARGO** 1,20€
- CAFÉ CON LECHE** 1,30€
- CHOCOLATE** 1,50€
- COLA-CAO** 1,50€
- INFUSIONES** 1,20€

## Alérgenos

- GLUTEN
- LÁCTEOS
- HUEVOS
- PESCADO
- CRUSTÁCEOS
- MOSTAZA

C/Tenderete s/n, Estación de Servicio Repsol Arrecife 35500

928 564 972

@tenderetecaferepsol